

Vorab die wichtigsten Grundsätze dieser Planungsmethode:

1. Selbstverantwortung übernehmen:
 - Sei mutig und selbstbewusst. Übernimm die Verantwortung für alles, was du tust, erlebst, auch Misserfolge und Schwierigkeiten. Suche die Ursachen zuerst bei dir selbst.
2. Entscheidungen selbst treffen:
 - Führe, indem du entscheidest. Gestalte dein Leben erfolgreich und schön. Schreibe einen Plan, wäge Vor- und Nachteile ab und triff Entscheidungen. Falsche Entscheidungen machen stärker und erfahrener, aber entscheide, bevor für dich entschieden wird.
3. Schriftliche Arbeit und Ideen festhalten:
 - Halte immer Papier und Stift bereit. Wenn du intensiv mit Plänen beschäftigt bist, arbeite auch dein Unterbewusstsein mit und liefert spontane Ideen und Lösungswege. Halte diese sofort fest, um sie nicht zu verlieren.

Der folgende Durchführungsplan gibt einen Überblick über alle Detailaufgaben und -schritte, um erfolgreich in einen neuen Job zu starten. Gleichzeitig motiviert er dazu, die aufgeführten Aufgaben anzupacken und durchzuführen.

Da jeder individuell ist, passen Sie die Aufgaben an Ihre Fähigkeiten und Bedürfnisse an. Laden Sie die Planvorlage als PDF herunter und erstellen Sie Ihren eigenen schriftlichen Zielplan.

Ein Plan, der nicht schriftlich vorliegt und laufend bearbeitet wird, ist kein Plan!

Zum Planen selbst:

A) Schreibe alle Ideen und Einfälle ohne persönliche Wertung auf. Erstelle eine Liste der notwendigen Aufgaben und eine Liste der erforderlichen Sachmittel. Überprüfe und ergänze diese Listen nach 1-2 Tagen.

B) Der nachfolgende Plan dient als Vorlage. Schreibe relevante Punkte ab und füge deine Ideen ein.

C) Breche die Aufgaben in Teilaufgaben herunter. Nutze einen Aufgabenkalender, um durchführungsreife Aufgaben zu planen. Achte darauf, Aufgaben, die nicht klappen, zu verschieben und korrigiere deinen Zielplan.

Nur die Tat schafft Ergebnisse! Markiere abgearbeitete Aufgaben im Aufgabenkalender und streiche sie im Zielplan als erfolgreich abgearbeitet.

Persönliche Anmerkung des Autors: „Nur durch Disziplin werden deine Stärken und Fähigkeiten besser und wirkungsvoller.“ Lasse Ausreden nicht gelten.

Es ist dein Plan, deine Ziele, deine Lösung des Problems. Hoffen und Wünschen bringt dich nicht weiter – es liegt nur an dir selbst durchzustarten.

Mit diesem Plan bekommst du das Rüstzeug, selbst erfolgreich aktiv zu werden – nutze diese Möglichkeit für dich.

Nachfolgend Beispielausschnitt eines PLP's

Teilausschnitt des PLP Job Verlust !

3.4	Finanzieller Rückhalt (aktuell)		
3.4.1	Bei einem Jobverlust ist oft die finanzielle Basis gestört und Existenzängste blockieren Dich !		
3.4.2	Anmeldefrist beim Job-Center für die angehende Arbeitslosigkeit nicht versäumen !!		
3.4.2.1	Bei kurzfristiger Kündigung 3 Werktage beachten		
3.4.2.2	Bei Erhalt der Kündigung sofort melden (3 Monate)		
3.4.3	Kassensturz (Ausgaben - Einnahmenübersicht)		
3.4.3.1	Ausgaben		
3.4.3.1.1	Merke: Deine Ausgaben sind die Gewinne des Anderen !		
3.4.3.1.2	Liste aller Ausgaben - monatlich / quartalweise / jährlich		
3.4.3.1.2.1	Beispiel Tabelle als pdf oder Excel zum download		
3.4.3.1.3	Liste alle laufenden Verträge mit Kündigungstermin und Laufzeit		
3.4.3.1.4	Führe ein Haushaltsbuch		
3.4.3.1.4.1	Beispiel Haushaltsbuch als pdf oder Excel Tabelle zum download		
3.4.3.2	Einnahmenübersicht		
3.4.3.2.1	Auflistung aller aktuellen Einnahmen		
3.4.3.2.2	Wie kann ich kurzfristig meine Einnahmen verbessern		
3.4.3.2.2.1	Arbeitsamt Job Center		
3.4.3.2.2.2	Erhalte ich Abfindungen? Wie kann ich welche bekommen		
3.4.3.2.2.3	Klage beim Arbeitsgericht		
3.4.3.2.2.4	Verkaufe, was Du aktuell nicht nötig hast		
3.4.3.2.2.5	Kleinverkäufe im Internet		
3.4.3.2.2.6	Finde eine Nebentätigkeit, die Dir die Einnahmensituation verbessert		
3.4.3.2.2.6.1	Erstelle eine Liste der möglichen Nebentätigkeiten, bis zum Start es neues Jobs		
3.4.4	Auftretenden finanziellen Problemen entgegensteuern.		
3.4.4.1	Miete kann nicht mehr bezahlt werden		
3.4.4.2	Ratenkredite bei der Bank		
3.4.4.3	Ratenkredite für		
3.4.4.3.1	Kredit / Leasingraten Auto		
3.4.4.3.2	Kredit / Leasingraten für Sonstige		
3.4.4.4	Strom / GAS / Wasser kann nicht mehr bezahlt werden		
3.4.4.5	Kontosperre bei der Bank		
3.4.4.6	Gerichtsvollzieher steht vor der Haustüre		
3.4.4.6.1	siehe auch unseren Plan für Privatinsolvenz		
3.4.4.7	Vorhandene Bankbürgschaften		
3.4.5	Finanzielle Sicherheit erreichen wie ?		
3.4.5.1	Siehe auch den Durchführungsplan "Reichtum & Vermögen"		
4	Was willst Du wirklich ?		
4.1	Wie sieht mein künftiger Job aus, indem ich mich optimal einbringen kann?		
4.1.1	Beschreibe auf einem Blatt Papier, wie Du Dir Deinen optimalen Job vorstellst und wie Du Dich hier erfolgreich einbringen kannst		
4.1.2	Nimm Dir die Zeit und beschreiben Deine Vorstellungen, wie der Tag in dem neuen Job abläuft. Träume von der Zukunft		
4.2	Ich finde einen Job, indem ich mein Können und meine Kenntnisse bestens einbringen kann und dadurch die beste Vergütung für meine Leistungen erzielen werde. Wie?		

4.3	Indem ich feststelle welche Fähigkeiten und Kenntnisse ich jetzt bereits haben		
4.3.1	Auflistung meiner Fähigkeiten und Kenntnisse mit Bewertung (sehr gut bis ausreichend)		
4.3.1.1	Keine Floskeln aufschreiben wie z.B. ich bin arbeitsam oder belastbar etc. (das wird von Dir immer erwartet)		
4.4	Indem ich aufzeichne welche Fähigkeiten und Kenntnisse mir fehlen		
4.4.1	Ich werde eine Plan erarbeiten wie ich mir die fehlenden Kenntnisse aneignen werden		
4.5	Indem ich aufschreibe wie und wodurch ich meine Fähigkeiten anbieten und verwerten kann		
4.5.1	Ordne Deine Möglichkeiten nach dem Grad des Nutzens und Verwertungsmöglichkeiten		
4.6	Indem ich feststelle, wie ich meine Leistungen wem anbieten kann		
4.7	Die erfolgreiche Suche		
4.7.1	Die Online Suche		
4.7.1.1	Internet Online Portale		
4.7.1.2	Internet Firmenstellenausschreibungen		
4.7.2	Telefonische Bewerbungen		
4.7.2.1	Der schnellste und einfachste Weg ist der persönliche Anruf in der Personalabteilung bzw. beim Chef direkt		
4.7.2.2	Deine Initiativbewerbung		
4.7.2.2.1	<i>Bereits das Gespräch schriftlich v²r</i>		
4.7.2.2.2	Denke daran Absagen sind keine Niederlagen !		
4.7.2.3	Job Hinweise bei Freunden und Bekannten suchen		
4.7.2.3.1	<i>Erstelle eine Liste der Freunde und Bekannten, die die weiterhelfen könnten</i>		
4.7.2.4	Einschlägige Stellenanzeigen in Zeitungen		
4.7.2.4.1	<i>Erstelle eine Liste mit den Zeitungen, die geeignete Stellenangebote anbieten</i>		
4.7.2.5	Eigene Anzeigen schalten		
4.7.2.5.1	Falls dies eine Option ist - erstelle eine Liste der infrage kommenden Zeitungen		
4.7.2.5.1.1	Anzeige optimal vorbereiten und gestalten wie ?		
4.7.2.5.1.1.1	Übernehme ggf. Texte und Form geeigneter Anzeigen aus geschalteten Anzeigen		
4.7.2.5.1.1.2	Indem ich festlege wie oft ich welche Anzeige wo? Schalten werde		
4.7.2.5.1.1.2.1	Feste der anfallenden Kosten (ggf. Rabatte vereinbaren)		
4.7.2.6	Das Jobcenter (Arbeitsamt kontaktieren)		
4.7.2.6.1	Jobcenter persönlich vorstellen		
4.7.2.6.2	Online Jobangebote aufrufen und auswählen		
4.7.2.6.3	<Neuer Vorgang>		
5	Deine Bewerbung im neuen Job		
5.1	Welchen Nutzen kann ich meinem zukünftigen Arbeitgeber bieten?		
5.1.1	Erstelle eine Liste aller Deiner Fähigkeiten und Kenntnisse		
5.1.1.1	<i>Beschreibe zu jedem Deiner Kenntnisse, wie Dein neuer Arbeitgeber dies zu seinem Nutzen verwerten kann</i>		
5.1.2	Erstellen Deinen Lebenslauf		
5.1.3	Dein Bewerbungsschreiben		
5.1.4	Welche Referenzen kann ich angeben		
5.1.5	Das Vorstellungsgespräch		
5.1.5.1	Feststellung Gespräch vorbereiten		

5.1.5.1.1	Indem ich (schriftlich ausarbeiten)		
6	Kontrolle der Maßnahmen		
6.1	Nutze Deine Dir zur Verfügung stehende Zeit bestens		
6.1.1	Vergeude Deine Zeit nicht mit KITSCH; arbeite an Deinen durchführungsreifen Plänen und erledige Punkt für Punkt		
6.1.1.1	<i>Erstelle eine Liste, welche Zeit Du mit unnützen Dingen täglich vergeudest</i>		
6.1.2	Indem ich aufzeichnen welche Hindernisse können eintreten und wie können diese überwunden werden		
7	Plane Deine persönliche Zukunft		
7.1	Erstelle Dir ein Sicherheitsnetz, damit Du von ähnlichen Problemen nicht überrascht wirst		